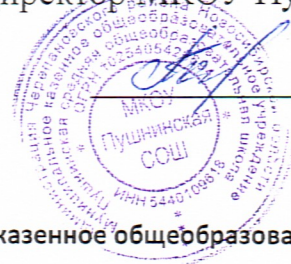


Утверждаю
Директор МКОУ Пушкинской СОШ

Т.Г. Парфенюк



Организация: Муниципальное казенное общеобразовательное уч
Название меню: Основное 7-11
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей
Срок действия меню: 01.09.2026 - 25.05.2027

№ рецептуры	Название блюда	Масса г
Понедельник, 1 неделя		
Завтрак		
54-21гн	4 Каша рисовая молочная с маслом	180
Пром.	Какао с молоком	200
Пром.	Яблоко	100
	Хлеб пшеничный	100
	Итого за Завтрак	580
Обед		
54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	200
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150
	9 Голень куриная запеченная	100
54-2соус	Соус белый основной	50
	2 Чай с лимоном	200
Пром.	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Обед	760
	Итого за день	1340
Вторник, 1 неделя		
Завтрак		
54-1г	Макароны отварные	150
54-5м	Котлета из курицы	100
54-29хн	Компот из смеси свежих ягод с сиропом стевии (брусника)	200
Пром.	Хлеб ржаной	60
	Итого за Завтрак	510
Обед		
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250
	12 Каша ячневая	200
54-13хн	Напиток из шиповника	200
Пром.	Йогурт 3.2%	120
Пром.	Тефтели "По-домашнему"	100
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60
	Итого за Обед	930
	Итого за день	1440
Среда, 1 неделя		
Завтрак		

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30
	14 Каша пшенная молочная с маслом	180
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.	Хлеб ржаной	100
	Итого за Завтрак	510
	Обед	
	3 Суп с гречневой крупой	150
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	250
54-22хн	Кисель из вишни	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пром.	Йогурт 1.5%	100
	Итого за Обед	730
	Итого за день	1240

Четверг, 1 неделя

	Завтрак	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150
П/Ф	Котлеты Куриные	100
Пром.	Сок апельсиновый	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60
	Итого за Завтрак	510
	Обед	
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200
54-6г	Рис отварной	180
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100
54-1соус	Соус сметанный	50
54-32хн	Компот из свежих яблок	200
Пром.	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Обед	790
	Итого за день	1300

Пятница, 1 неделя

	Завтрак	
54-6т	Сырники	250
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200
Пром.	Апельсин	200
	Итого за Завтрак	650
	Обед	
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
54-12м	Плов с курицей	250
Пром.	Сок виноградный	200
Пром.	Хлеб ржаной	60
	Итого за Обед	710
	Итого за день	1360

Понедельник, 2 неделя

Завтрак

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150
54-5м	Котлета из курицы	100
54-3соус	Соус красный основной	50
54-2гн	Чай с сахаром	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60
	Итого за Завтрак	560
	Обед	
54-3с	Рассольник Ленинградский	250
54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	150
	9 Голень куриная запеченная	100
54-24хн	Кисель из облепихи	200
Пром.	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Обед	760
	Итого за день	1320
	Вторник, 2 неделя	
	Завтрак	
54-11г	Картофельное пюре	150
54-13хн	Напиток из шиповника	200
	1 Сосиска отварная	100
Пром.	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Завтрак	510
	Обед	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Обед	710
	Итого за день	1220
	Среда, 2 неделя	
	Завтрак	
54-1г	Макароны отварные	150
54-2м	Гуляш из говядины	100
Пром.	морс из клюквы	200
Пром.	Хлеб пшеничный	50
	Итого за Завтрак	500
	Обед	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200
54-21г	Горошница	180
54-23м	Биточек из курицы	100
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200
Пром.	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Обед	740
	Итого за день	1240

Четверг, 2 неделя

Завтрак

54-21гн	14 Каша пшенная молочная с маслом	200
Пром.	Какао с молоком	200
Пром.	Йогурт 3.2%	100
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Завтрак	560

Обед

54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250
54-6г	Рис отварной	180
54-7р	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	150
54-2гн	Чай с сахаром	200
Пром.	Хлеб пшеничный	60
	Итого за Обед	840
	Итого за день	1400

Пятница, 2 неделя

Завтрак

54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
ДП-4в	Блинчики с джемом	200
Пром.	Яблоко	150
	Итого за Завтрак	550

Обед

54-9с	Суп фасолевый	250
	7 Картофель тушеный с курицей	250
Пром.	Сок персиковый	200
Пром.	Хлеб пшеничный	60
Пром.	Сырок творожный	100
	Итого за Обед	860
	Итого за день	1410

Масса
г

Средние показатели за Завтрак	544
Средние показатели за Обед	783
Средние показатели за период	1327